



# Volley Land Group

## RVG Experience

IL CAMP DELLA #SQUADRADI ROMA

Val Di Chiana - Sarteano

24 Giugno - 30 Giugno

30 Giugno - 6 Luglio





# IL CAMP DELLA SQUADRA DI





# Volley Land Group

## IL CAMP DELLA #SQUADRADIROMA

La Roma Volley Group, organizza il terzo Volley Land Group. Il Camp della squadra di Serie A di Roma, questo prevede una settimana di pallavolo e attività unite alle esperienze fantastiche delle escursioni, che formeranno tutte le ragazze nate dal 2001 al 2007.

Tutte le atlete che avranno la volontà di partecipare saranno coinvolte in allenamenti tecnici di pallavolo con gli allenatori della società di Serie A di Roma.

La finalità del camp sono molteplici, da una parte il miglioramento delle capacità di gioco nella pallavolo e dall'altra la crescita individuale delle ragazze stesse, inserite in un contesto di divertimento e capacità di relazione.

Un diverso modo di vivere il Camp Estivo con l'esperienza delle Ragazze di Serie A e i tecnici della nostra Società.

**Una Settimana di Pallavolo e Divertimento!**



# La Settimana delle nostre Atlete



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
ARRIVO + 2 Ore Pomeriggio <b>Allenamento</b> + <b>Attività Relax</b> + CENA + Attività serali	2 Ore mattina <b>Allenamento</b> + <b>Attività Relax e di Svago</b> + 2 Ore pomeriggio <b>Allenamento</b> + <b>Attività Relax e di Svago</b> + Serata Disco	Giornata al <b>Lago Trasimeno</b> con <b>escursione in Canoa, Beach Volley e altre attività</b> + <b>Serata Karaoke</b>	2 Ore mattina <b>Allenamento</b> + <b>Attività Relax e di Svago</b> + 2 Ore pomeriggio <b>Allenamento</b> + <b>Attività Relax e di Svago</b> + <b>Serata Volley Night Game</b>	<b>Escursione sul Monte Cetona</b> + <b>PicNic</b> + <b>Attività Svago</b> + <b>Serata Disco</b>	2 Ore mattina <b>Allenamento</b> + <b>Attività Relax e di Svago</b> + 2 Ore pomeriggio <b>Allenamento</b> + <b>Attività Relax e di Svago</b> + <b>Festa Finale</b>	<b>Attività Finali</b> + <b>PRANZO e RIENTRO</b>





# La giornata tipo

La giornata tipo vede momenti di attività sportiva, ludica e momenti di relax e svago dedicati alle ragazze.

## Mattino

08:00 Colazione  
09:30 Allenamento  
11:30 Attività Divertimento/Piscina  
13:00 Pranzo

## Pomeriggio

14:00 Varie  
15:00 Allenamento  
17:00 Attività Divertimento/Piscina

## Sera

20:00 Cena  
21:00 Attività Svago Serale  
24:00 Buona Notte





# La Location



La Val di Chiana è pronta ad ospitare le nostre Ragazze! Con le sue colline e le sue strutture di alto livello sarà la location perfetta per un'esperienza indimenticabile.

Nel Comune Storico di Sarteano a pochi passi dal Palazzetto polivalente cittadino, alloggeranno le nostre ospiti, immerse nel verde e al contempo non lontano dalle strutture di svago e allenamento.

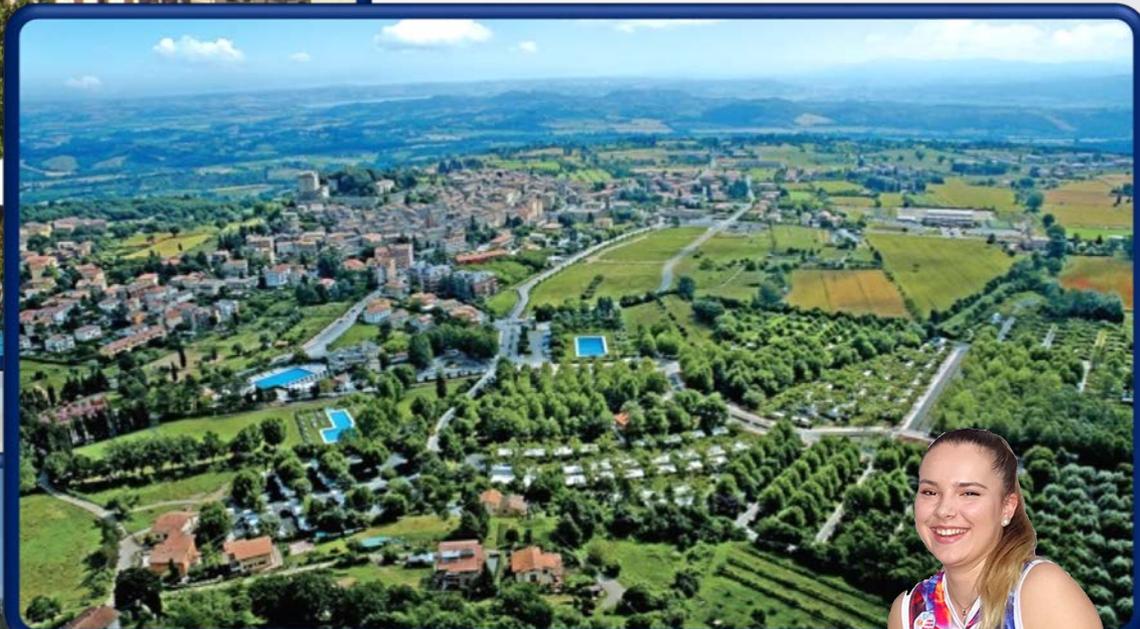
Le escursioni saranno tutte svolte sotto la supervisione dei nostri Istruttori. Le aeree per le attività ludiche sono diverse tutte riservate o in luoghi delimitati.

Le palestre sono raggiungibili a piedi e tutti i servizi (Bar, Ristorante, Piscina, Campi Svago, Arena per le Serate) si trovano all'interno della struttura ricettiva

Tutti i partecipanti sono coperti da assicurazione Infortuni.

**NB:** in caso di intolleranze alimentari o allergie vi invitiamo a comunicarcelo al momento dell'iscrizione.





Val Di Chiana  
Sarteano



# Htel Camping Parco delle Piscine



[www.parcodellepiscine.it](http://www.parcodellepiscine.it)

Il Parco delle Piscine, aperto nel 1967, gestito da oltre trent'anni dalla famiglia Guerrini.

- Pensione Completa
- Piscina
- Attività serale
- Bar
- Security h24

A due passi dal suo borgo storico, il campeggio è situato nel centro abitato di Sarteano, un comune della provincia di Siena tra le colline dell'antica Etruria





# Impianti Sportivi

## Il Palazzetto Comunale di Cetona

Una struttura che ospita due campi coperti da Pallavolo e una palestra attrezzata per attività di preparazione atletica.

## Palestra Repetti

Una palestra scolastica di ultima generazione appena ristrutturata a due passi dal nostro albergo.

**NB:** Le strutture sono a nostra esclusiva disposizione



# RVG Experience



## Lago Trasimeno:

Passare un giorno indimenticabile tra escursioni in Canoa, Beach Volley e tante altre possibili esperienze.



## Escursioni nella Val di Chiana:

Una giornata immersi nella natura per scoprire la Val di Chiana attraverso il divertimento.



# IL CAMP DELLA #SQUADRADIROMA con le ragazze della serie A



Cecilia Oggioni  
1999



- 2 scudetti  
giovanili 

- 2015-2016  
B1 Frascati

- 2016-2017  
B1 Igor Novara

- 2017-2018  
B1 VGR ROMA

- 2018-2019  
A2 Roma

- Nazionale  
Italiana 

Under 18-20

-2014 - 2017  
A1 Firenze

- 2017- 2018  
A2 Ravenna

- 2018-2019  
A1 Chieri

- 2018- 2019  
A2 Roma

Chiara Scacchetti  
1995



# IL CAMP DELLA SQUADRA DI ROMA CON I NOSTRI **PROFESSIONISTI**



Le atlete partecipanti saranno seguite e affiancate in questa esperienza da Allenatori e Preparatori Atletici della Roma Volley Group.

I professionisti della nostra società organizzeranno un programma di allenamenti finalizzato al **miglioramento delle capacità tecniche, coordinative e condizionale delle atlete.**

Tutto questo perseguendo l'unico obiettivo:  
**Divertirsi e Migliorarsi attraverso la Pallavolo!**





# Costi e trasferimenti

La quota di **430€** comprende:

1. Una settimana al Parco delle Piscine, quattro stelle in pensione completa in Alloggi Tipo A, con disposizione tripla o quadrupla. Servizio Security H24.
2. Le attività sportive di pallavolo con istruttori qualificati FIPAV della società di Serie A, impianti sopra citati, tutti.
3. Le aree divertimento con relative attività.
4. Trasporto dal Parco delle Piscine fino al Palazzetto di Cetona.
5. Tutte le escursioni come da programma settimanale, con pasto annesso. Animazione serale, piscina e premiazione dei giochi.
6. Assicurazione infortuni.
7. Esperienze con le Atlete della Serie A.



**La quota NON comprende:**

Il Trasporto Da Casal Palocco a Sarteano che avrà un costo extra di **40€** A/R  
Bevande extra e soft drink, mance, spese personali, tutto quanto non indicato nella "quota comprende".

# Contattateci



## Segreteria



Antonella 338 476 7869  
Alessandro 333 956 2191  
Giuseppe 3397 846 385



[antonella@volleygroup.it](mailto:antonella@volleygroup.it)  
[info@pallavolopomezia.it](mailto:info@pallavolopomezia.it)



[www.volleygroup.it](http://www.volleygroup.it)

