

Intolleranze Alimentari:

I disturbi più frequenti

- Crampi
- Stanchezza generale
- Sonnolenza post pranzo
- Ritenzione idrica

- Insonnia
- Cefalea
- Difficoltà di concentrazione
- Irritabilità
- Ansia - Depressione

- Gonfiore addominale
- Stitichezza - Diarrea
- Gastrite – Colite
- Obesità
- Emorroidi
- Infiammazioni Urogenitali
- Cistiti
- Mestrualazioni irregolari

- Muco eccessivo
- Rinofaringiti
- Sinusiti

- Prurito locale e generalizzato
- Acne
- Dermatiti

- Palpitazioni
- Extrasistole

- Dolori articolari

STUDIO NATUROPATICO

Iridologia Riflessologia Oligoterapia
Floriterapia Intolleranze Alimentari
(METODO KINESIOLOGICO)

Giuseppe Scopetta

Naturopata

☎ 339.8016851

✉ giuseppe.scopetta@libero.it

IN COLLABORAZIONE CON



PALLAVOLO POMEZIA

☎ 3397846385

Sito web : www.pallavolopomezia.it
Indirizzo e-mail : info@pallavolopomezia.it

Studio Naturopatico



Iridologia
Riflessologia Plantare
Oligoterapia
Floriterapia
Intolleranze Alimentari
(METODO KINESIOLOGICO)

La Naturopatia

La Naturopatia è la disciplina che si occupa di salute e benessere in un'ottica naturale ed olistica.

Il professionista Naturopata in definitiva, è in grado di aiutare le persone che a lui si rivolgono a mantenere o ritrovare una situazione di armonia, di benessere, di salute.

A titolo puramente esemplificativo, è possibile elencare **alcune delle principali situazioni nelle quali la naturopatia, statisticamente, si è rivelata di particolare aiuto:**

- in problematiche legate allo stress (tensioni fisiche e psichiche, ansia, nervosismo, angoscia, disturbi dell'umore e del sonno, palpitazioni ecc.)
- per vincere la stanchezza e la poca lucidità mentale, acquisendo più energia e voglia di fare
- nei disordini di natura psicosomatica
- nelle difficoltà digestive
- per ritrovare il giusto peso
- in ogni necessità di rieducazione alimentare, mediante programmi basati sulle specifiche caratteristiche personali
- per potenziare le difese contro le insidie dell'inverno e, più in generale, diminuire la predisposizione alle infezioni
- per riequilibrare alterate risposte immunitarie e infiammatorie
- per il benessere di ossa e articolazioni e per allentare le tensioni muscolari

- negli squilibri del ciclo mestruale e in altri disordini femminili
- per aumentare la fertilità maschile e femminile
- contro gli inestetismi della cellulite e la ritenzione idrica
- negli squilibri metabolici e ormonali
- a sostegno di terapie mediche
- in tutte quelle situazioni che la medicina non riesce a inquadrare o definisce banali o attribuisce sbrigativamente a stress (quelli che l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha definito CESE, *Cumulative Effects of Subclinical Everything*)
- per rallentare l'invecchiamento fisico e psichico
- per ritornare in forma, incrementare il benessere generale e sentirsi meglio fisicamente o emotivamente

La Iridologia

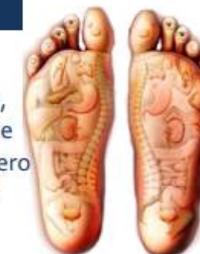
L'iridologia è la scienza che, attraverso lo studio dell'iride, permette di valutare lo stato di salute del soggetto esaminato.

Studia la morfologia e le alterazioni cromatiche dell'iride, rivelando la tipologia costituzionale di un individuo, le tendenze patologiche e le loro manifestazioni in atto.



La Riflessologia plantare

La **Riflessologia Plantare**, o **massaggio zonale del piede**, è una tecnica manuale semplice ed efficace finalizzata al recupero e al mantenimento dello stato di salute generale.



Si avvale di tecniche di digitopressione effettuate sui piedi utilizzando mappe delle zone riflesse plantari che corrispondono a diverse zone del nostro corpo.

Il massaggio riflessologico stimola la circolazione di energia provocando una generale rivitalizzazione e determinando un naturale processo di autoguarigione, per questo è un ottimo aiuto per:

- recuperare l'armonia fisica e psichica dell'organismo;

Le principali indicazioni terapeutiche della riflessologia plantare riguardano:

- Dolori e patologie articolari e muscolari
- Lombosciatalgie
- Cervicalgie
- Patologie digestive, mestruali, disturbi dell'umore, stress, stanchezza, insonnia, emicrania.
- Malattie cardiache e circolatorie